


PROGRAMME PROVISOIRE

DIU CHEMSEX ET USAGE DE DROGUES SEXUALISEES

 **Format** : 100 % distanciel

 **Universités** : Lyon, Montpellier, Bordeaux, Paris-Saclay

Les jours prévus pour le DIU promotion 2026-2027 ne changeront pas. En revanche quelques modifications sont possibles. Les programmes définitifs seront disponibles courant juin.

Module 1 : Introduction, définitions et données scientifiques – 10h - 2 jours

16 et 17 novembre 2026

Accueil, modalités pratiques

Introduction. Définition des différents usage, usager-e-s et présentations des pratiques USD et Chemsex

Données et revue de la littérature scientifique

Législation, interdits et bonnes pratiques

Echange avec « Yann B » auteur du livre témoignage « Ma vie en poudre »

Le chemsex, bagage socio culturel

Module 2 : Santé sexuelle & prévention sexuelle – 12h30

2 et 3 décembre 2026

Les structures, approches communautaires

Contraception d'urgence

Des infections aux stratégies de prévention

Santé sexuelle, définition et contours

Education à la sexualité, pornographie

Focus sur les personnes vulnérables et travailleurs du sexe

Module 3 : SPA et Réduction des Risques – 16h

7 et 8 décembre 2026 – 6 janvier 2027

Substances consommées, effets recherchés et effets secondaires
Poly consommations et interactions
Réseau de soins en addictologie
chemsex, aspect médico-légal

Stratégies de réduction des risques

Conduites addictives : réduction des risques et gestion des consommations de produits et/ou sexuelles et des écrans

Table ronde chemsexuels : parcours d'entrée, ce que le chems apporte, rapport aux soignants...
inégalités sociales face au chemsex : âge, VIH, migration, précarité
Sortir du chemsex, et après ? (solitude post arrêt, reconstruction désir, peur de l'ennui...)

Module 4 : Sexualité et plaisirs – 19h30

7, 18, 19 janvier et 8 mars 2027

Sexe et substances

Les différentes pratiques sexuelles – Risques et limites
Approche socio culturelle de la sexualité

Addictions et hyperconsommations sexuelles
Hyperconsommation de sexe numérique

Qualité de vie affective et sexuelle, sexualité froide, sexualité 2.0, rencontres romantiques
Psycho. Chemsex, une histoire à réparer ?
Psycho. Autour du chemsex, ne pas oublier la sexualité

Dysfonctions sexuelles, Physiologie
Violences sexuelles, soumission et vulnérabilité chimique

Module 5 : Orientation, accompagnement vers le soin et prise en charge médicale – 18h30

22, 23, 24 mars et 3 mai 2027

Réseau de soins addicto/sexo, repérages précoces
Soignants identifiés pour leurs bonnes pratiques
Traiter la mésinformation liée au chemsex et autres SPA

Troubles induits en santé mentale dans USD et chemsex, comorbidités et complications

Addictions sexuelles

Principales drogues récréatives du Chemsex : toxicité aiguë et prise en charge
Accompagnement spécifique et pluriprofessionnel des chemsexuels

Premiers recours – Quelles orientations

Modalités et orientations vers les soins, structures de villes, hospitalières, communautaires

Module 6 : Conclusion – 6h30

4 mai 2027

Analyses et perspectives

Table ronde politique

Retours sur les QCM, préparation soutenance mémoire

Conclusion

Mémoire à remettre avant le 4 mai 2027, soutenances orales entre le 15 mai et le 15 juin (20 mn en distanciel).

Total cours 83h

QCM de validation des modules en ligne 3h

Travail mémoire et contenus en ligne divers 14h

TOTAL de 100 heures de formation.